


INFORMAZIONI PERSONALI

Caponi Melissa

 Contrada spiagge /23, 63076 Monteprandone (Italia)

 3454464226

 mela130593@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 13 Mag. 93 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/2012–09/2012

Cameriere/cameriera

Ristorante pizzeria Piazza dell'Aquila, Monteprandone (Italia)

04/2014–09/2014

Barista

Caffè 1393, Monteprandone (Italia)

09/2015–10/2016

Barista

Bar Amico, San Benedetto del Tronto

05/2017–alla data attuale

Estetista

Parrucchiera centro estetico Alessandra, San Benedetto del tronto (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maestro d'arte

Istituto statale d'arte O. Licini, Ascoli Piceno (Italia)

2017–2019

Estetista

SPEM formazione, San Benetto del Tronto (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A2	A2	A1
spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Mi reputo una persona socievole, solare, disposta all'ascolto.

Competenze organizzative e
gestionali

Dato il mio carattere spigliato, sono molto intraprendente e determinata. In ambito lavorativo e di riflesso anche personale, sono molto precisa, ordinata e meticolosa. Attualmente svolgo 2 lavori, e studio, imparando quindi, ad ottimizzare al meglio il mio tempo.

Competenze professionali

Dopo due anni di formazione presso la SPEM di San Benedetto del Tronto, ho iniziato a lavorare come estetista qualificata. Attualmente sto finendo il terzo anno di specializzazione in estetica avanzata, conseguendo il titolo di estetista indipendente, dandomi così l'opportunità di aprire un'attività.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione